

短期課程 Short Courses (23.07-16.08.2020)

早報優惠期 Early Enrollment Discount Period : 29.06-05.07.2020

CCDC Dance Card 持有人 Holder: 29.06-05.07.2020 ; 公開報名 Open: 30.06-05.07.2020

星期一 Monday : 27.07 & 03.08.2020 (* 兩星期 2 Weeks)

每項課程費用 Fee Per Course : HK\$250

上課時間 Time	導師 Instructor	課程 Course	課程程度 Level	課程編號 Course Code
10:30-11:50am	施寶穎 Iris Sze	瑜珈 Yoga	初級班 Elementary	SCAY101
12:00nn-1:20pm	施寶穎 Iris Sze	瑜珈伸展 Yoga Stretch	初級班 Elementary	SCYS101
6:45-8:05pm	莊陳波 Chong Chan-po	民族民間舞 Folk Dance	初級進階班 Elementary Progressive	SCCF101
	黃梅 Tasha Wong	芭蕾舞 Ballet	中級進階班 Intermediate Progressive	SCBD203
	黎德威 Lai Tak-wai	現代舞 Modern	初級班 Elementary	SCMD105
	盧盼之 Pansy Lo	當代芭蕾舞 Contemporary Ballet	初級進階班 Elementary Progressive	SCCB102
	林波 Lam Po	身體條件訓練 Body Condition		SCAB101
8:15-9:35pm	莊陳波 Chong Chan-po	中國舞基訓 Chinese Dance Basic Training	初級進階班 Elementary Progressive	SCCD103
	黃梅 Tasha Wong	足尖芭蕾舞及變奏 Pointe Work & Variation	初級進階班 Elementary Progressive	SCBP102
	黎德威 Lai Tak-wai	現代舞 Modern	初級班 Elementary	SCMD106
	李毓源 Derek Li	街頭爵士舞 Street Jazz	初級班 Elementary	SCSJ101
	林波 Lam Po	身體條件訓練 Body Condition		SCAB102

星期二 Tuesday : 28.07 & 04.08.2020 (* 兩星期 2 Weeks)

每項課程費用 Fee Per Course : HK\$250

上課時間 Time	導師 Instructor	課程 Course	課程程度 Level	課程編號 Course Code
10:30-11:50am	單洛文 Mandy Sin	瑜珈伸展 Yoga Stretch	初級班 Elementary	SCYS102
12:00nn-1:20pm	單洛文 Mandy Sin	兩極瑜珈 Yin Yang Yoga	初級進階班 Elementary Progressive	SCYY103
5:00-6:20pm	王鈿茵 Ada Wong	瑜珈 Yoga	初級班 Elementary	SCAY102 (額滿 Full)
6:45-8:05pm	李思颺 Justyne Li	芭蕾舞 Ballet	初級班 Elementary	SCBD102
	陳欣昕 Chan Yan-yan	Jazz Funk	初級班 Elementary	SCJK101 (額滿 Full)
	林詠茵 Peggy Lam	現代舞 Modern	初級班 Elementary	SCMD107
	霍嘉穎 Fok Ka-wing	修身舞 Dance for Bodyshaping		SCDB101(額滿 Full)
	柯志輝 Felix Ke	現代舞 Modern	中級班 Intermediate	SCMD201
8:15-9:35pm	樂知靄 Shirley Lok	芭蕾舞 Ballet	初級進階班 Elementary Progressive	SCBD104
	李曉文 Kate Li	肚皮舞 Belly Dance	初級進階班 Elementary Progressive	SCBE102 (取消 CXL)
	林詠茵 Peggy Lam	現代舞 Modern	初級進階班 Elementary Progressive	SCMD115 (額滿 Full)
	余菁華 Fiona Yee	Theatre Jazz	初級班 Elementary	SCTJ101
	梁秀妍 Jo Leung	兩極瑜珈 Yin Yang Yoga	初級班 Elementary	SCYY101

星期三 Wednesday : 29.07 & 05.08.2020 (* 兩星期 2 Weeks)

每項課程費用 Fee Per Course : HK\$250

上課時間 Time	導師 Instructor	課程 Course	課程程度 Level	課程編號 Course Code
11:30-12:50pm	黃寶蕾 Jasmin Wong	爵士舞 Jazz	初級班 Elementary	SCJD101 (取消 CXL)
5:00-6:20pm	譚漢樺 Malvina Tam	現代舞 Modern	初級班 Elementary	SCMD108 (取消 CXL)
	梁家權 Francis Leung	中國古典舞基訓 Chinese Classical Basic Training	初級班 Elementary	SCCC101
6:45-8:05pm	譚玉芳 Tam Yuk-fong	中國舞基訓 Chinese Basic Training	中級班 Intermediate	SCCD201
	勞曉昕 Irene Lo	芭蕾舞 Ballet	中級班 Intermediate	SCBD201
	曾莉嘉 Kate Tsang	肚皮舞 Belly Dance	初級班 Elementary	SCBE101
	黃銘熙 Ronny Wong	現代舞 Modern	中級班 Intermediate	SCMD202
	黃蘭芳 Eva Wong	瑜珈 Yoga	初級班 Elementary	SCAY103
8:15-9:35pm	譚玉芳 Tam Yuk-fong	水袖 Long Sleeves	初級進階班 Elementary Progressive	SCCL102
	勞曉昕 Irene Lo	芭蕾舞 Ballet	入門班 Introduction	SCBD101
	文慧琦 Vicky Man	Jazz Funk	初級班 Elementary	SCJK102
	廖展邦 Asahi Bruce Liu	現代爵士舞 Modern Jazz	初級班 Elementary	SCMJ101
	黃蘭芳 Eva Wong	肩頸瑜珈 Yoga for Shoulder & Neck	初級班 Elementary	SCYN101 (取消 CXL)

短期課程 Short Courses (23.07-16.08.2020)

早報優惠期 Early Enrollment Discount Period : 29.06-05.07.2020

CCDC Dance Card 持有人 Holder: 29.06-05.07.2020 ; 公開報名 Open: 30.06-05.07.2020

星期四 Thursday : 23.07, 30.07 & 06.08.2020 (* 三星期 3 Weeks)

每項課程費用 Fee Per Course : HK\$380

上課時間 Time	導師 Instructor	課程 Course	課程程度 Level	課程編號 Course Code
10:30-11:50am	單洛文 Mandy Sin	瑜珈 Yoga	初級班 Elementary	SCAY104
12:00nn-1:20pm	單洛文 Mandy Sin	瑜珈伸展 Yoga Stretch	初級班 Elementary	SCYS103
5:00-6:20pm	李家祺 Lee Ka-ki	現代舞 Modern	初級班 Elementary	SCMD109
	黃羨晴 Janette Wong	K Pop	初級班 Elementary	SCKP101
6:45-8:05pm	李家祺 Lee Ka-ki	現代舞 Modern	初級進階班 Elementary Progressive	SCMD116
	麥琬兒 Natalie Mak	現代舞 Modern	入門班 Introduction	SCMD101
	黃振棠 Michael Wong	Jazz TWC	初級班 Elementary	SCWC101
	陳欣昕 Chan Yan-yan	Girls' Hip Hop	初級班 Elementary	SCGH101 (額滿 Full)
	林波 Lam Po	身體條件訓練 Body Condition		SCAB103 (額滿 Full)
8:15-9:35pm	黃振棠 Michael Wong	LA Jazz	中級班 Intermediate	SCLA201
	包慧湘 Pau Wai-seung	足尖芭蕾舞 Pointe Work	初級班 Elementary	SCBP101
	王銘聰 Ming Wong	K Pop	初級班 Elementary	SCKP102
	易峰 Nikki Ng	Lyrical Jazz	初級班 Elementary	SCLJ101 (額滿 Full)
	林波 Lam Po	現代舞 Modern	高級班 Advanced	SCMD301

星期五 Friday : 24.07, 31.07 & 07.08.2020 (* 三星期 3 Weeks)

每項課程費用 Fee Per Course : HK\$380

上課時間 Time	導師 Instructor	課程 Course	課程程度 Level	課程編號 Course Code
10:30-11:50am	呂永禧 Marco Lui	K Pop	初級班 Elementary	SCKP103
12:00nn-1:20pm	呂永禧 Marco Lui	Easy Fit		SCEF101
5:00-6:20pm	查海欣 Char Hoi-yan	現代舞 Modern	入門班 Introduction	SCMD102
6:45-8:05pm	包慧湘 Pau Wai-seung	芭蕾舞 Ballet	初級班 Elementary	SCBD103
	陳欣昕 Chan Yan-yan	Urban Dance	初級班 Elementary	SCUD101 (額滿 Full)
	龐智筠 Noel Pong	現代舞 Modern	初級班 Elementary	SCMD110
	黃丹琦 Wong Tan-ki	踢躑舞 Tap	初級班 Elementary	SCTD101
	梁秀妍 Jo Leung	瑜珈 Yoga	初級班 Elementary	SCAY105
8:15-9:35pm	包慧湘 Pau Wai-seung	芭蕾舞 Ballet	中級班 Intermediate	SCBD202
	文慧琦 Vicky Man	Lyrical Jazz	初級班 Elementary	SCLJ102 (額滿 Full)
	龐智筠 Noel Pong	現代舞 Modern	中級班 Intermediate	SCMD203
	黃丹琦 Wong Tan-ki	踢躑舞 Tap	初級進階班 Elementary Progressive	SCTD104
	梁秀妍 Jo Leung	瑜珈伸展 Yoga Stretch	初級班 Elementary	SCYS104

短期課程 Short Courses (23.07-16.08.2020)

早報優惠期 Early Enrollment Discount Period : 29.06-05.07.2020

CCDC Dance Card 持有人 Holder: 29.06-05.07.2020 ; 公開報名 Open: 30.06-05.07.2020

星期六 Saturday : 25.07, 01.08, 08.08 & 15.08.2020 (* 四星期 4 Weeks)

每項課程費用 Fee Per Course : HK\$500

上課時間 Time	導師 Instructor	課程 Course	課程程度 Level	課程編號 Course Code
11:30am-12:50pm	黃蘭芳 Eva Wong	肩頸瑜珈 Yoga for Shoulder & Neck	初級班 Elementary	SCYN102
2:30-3:50pm	黃羨晴 Janette Wong	Girls' Hip Hop	初級進階班 Elementary Progressive	SCGH103
	霍嘉穎 Fok Ka-wing	現代爵士舞 Modern Jazz	初級班 Elementary	SCMJ102
	林志光 Lam Chi-kwong	拉丁舞 Latin	初級班 Elementary	SCLT101
	廖展邦 Asahi Bruce Liu	舞蹈與身體覺知 Movement and Body Awareness	初級班 Elementary	SCMB101
4:00-5:20pm	黃羨晴 Janette Wong	K Pop	初級班 Elementary	SCKP104 (額滿 Full)
	黎家寶 Bobo Lai	當代芭蕾舞 Contemporary Ballet	初級班 Elementary	SCCB101
	查海欣 Char Hoi-yan	現代舞 Modern	入門班 Introduction	SCMD103
	呂永禧 Marco Lui	Hip Hop Jazz	初級進階班 Elementary Progressive	SCHJ102
	單洛文 Mandy Sin	流暢動瑜珈 Flow Yoga	初級班 Elementary	SCYF101 (額滿 Full)
5:30-6:50pm	李思颺 Justyne Li	當代芭蕾舞 Contemporary Ballet	初級進階班 Elementary Progressive	SCCB103
	黎家寶 Bobo Lai	現代舞 Modern	初級班 Elementary	SCMD111
	麥琬兒 Natalie Mak	中國舞基訓 Chinese Basic Training	初級班 Elementary	SCCD101
	呂永禧 Marco Lui	Hip Hop	初級班 Elementary	SCHH101 (取消 CXL)
	單洛文 Mandy Sin	瑜珈 Yoga	初級進階班 Elementary Progressive	SCAY108 (額滿 Full)
7:00-8:20pm	李思颺 Justyne Li	芭蕾舞 Ballet	初級進階班 Elementary Progressive	SCBD105
	林恩溟 Icey Lam	身韻 Shen Yun	初級進階班 Elementary Progressive	SCCS102
	梁家權 Francis Leung	中國舞基訓 Chinese Basic Training	初級班 Elementary	SCCD102
	麥琬兒 Natalie Mak	現代舞 Modern	初級班 Elementary	SCMD112
	單洛文 Mandy Sin	瑜珈伸展 Yoga Stretch	初級班 Elementary	SCYS105
8:30-9:50pm	林恩溟 Icey Lam	水袖 Long Sleeves	初級班 Elementary	SCCL101 (取消 CXL)
	梁家權 Francis Leung	身韻 Shen Yun	初級班 Elementary	SCCS101

星期六 Saturday : 01.08, 08.08 & 15.08.2020 (* 三星期 3 Weeks)

每項課程費用 Fee Per Course : HK\$380

上課時間 Time	導師 Instructor	課程 Course	課程程度 Level	課程編號 Course Code
1:00-2:20pm	方俊權 Force Fong	舞蹈與動作 Movement and Dance (現代舞 Modern)		SCMM101
2:30-3:50pm	方俊權 Force Fong	Pilates 地蓆訓練 Pilates Mat Work	中級班 Intermediate	SCAS201

短期課程 Short Courses (23.07-16.08.2020)

早報優惠期 Early Enrollment Discount Period : 29.06-05.07.2020

CCDC Dance Card 持有人 Holder: 29.06-05.07.2020 ; 公開報名 Open: 30.06-05.07.2020

星期日 Sunday : 26.07, 02.08, 09.08 & 16.08.2020 (* 四星期 4 Weeks)

每項課程費用 Fee Per Course : HK\$500

上課時間 Time	導師 Instructor	課程 Course	課程程度 Level	課程編號 Course Code
10:00-11:20am	樂知靄 Shirley Lok	芭蕾舞 Ballet	初級進階班 Elementary Progressive	SCBD106
	黃銘熙 Ronny Wong	現代舞 Modern	初級班 Elementary	SCMD113
	陸耀麟 Anfernee Luk	Hip Hop Jazz	初級班 Elementary	SCHJ101
	施寶穎 Iris Sze	瑜珈 Yoga	初級班 Elementary	SCAY106 (額滿 Full)
11:30am-12:50pm	譚漢樺 Malvina Tam	現代舞 Modern	初級班 Elementary	SCMD114
	黃振棠 Michael Wong	LA Jazz	初級班 Elementary	SCLA101
	黃丹琦 Wong Tan-ki	踢躑舞 Tap	初級班 Elementary	SCTD102
	施寶穎 Iris Sze	瑜珈伸展 Yoga Stretch	初級班 Elementary	SCYS106 (額滿 Full)
1:00-2:20pm	譚漢樺 Malvina Tam	現代舞 Modern	中級班 Intermediate	SCMD204
	康文英 Monica Hong	瑜珈 Yoga	初級班 Elementary	SCAY107
	黃振棠 Michael Wong	街頭爵士舞 Street Jazz	初級班 Elementary	SCSJ102 (額滿 Full)
2:30-3:50pm	龍世儀 Shirley Loong	芭蕾舞 Ballet	初級進階班 Elementary Progressive	SCBD107
	黃羨晴 Janette Wong	Girls' Hip Hop	初級班 Elementary	SCGH102
	黃思豐 Eric Huynh	爵士舞 Jazz	初級進階班 Elementary Progressive	SCJD102
	康文英 Monica Hong	兩極瑜珈 Yin Yang Yoga	初級班 Elementary	SCYY102
4:00-5:20pm	曾景輝 Terry Tsang	現代舞 Modern	入門班 Introduction	SCMD104 (取消 CXL)
	黃羨晴 Janette Wong	Sexy Dance	初級進階班 Elementary Progressive	SCSD101
	黃思豐 Eric Huynh	踢躑舞 Tap	初級班 Elementary	SCTD103

星期日 Sunday : 02.08, 09.08 & 16.08.2020 (* 三星期 3 Weeks)

每項課程費用 Fee Per Course : HK\$380

上課時間 Time	導師 Instructor	課程 Course	課程程度 Level	課程編號 Course Code
4:00-5:20pm	方俊權 Force Fong	整合運動 Integrated Exercise		SCIE101 (額滿 Full)