

2024年第二季舞蹈課程 2ND Term 2024 Dance Courses (05.04-27.06.2024)

時間 Time	課程編號 Code	課程 Course	導師 Instructor
星期一 Monday			
7:00-8:20pm	CO104	當代舞 Contemporary Dance 初級班 Elementary	林詠茵 Peggy LAM
	GH101	Girls Hip Hop 入門班 Introductory	韓淑賢 Suyi HON
	KP101	K-Pop 初級班 Elementary	楊凱妮 Ella YEUNG
8:30-9:50pm	CO109	當代舞 Contemporary Dance 初級進階班 Elementary Progressive	林詠茵 Peggy LAM
	KP102	K-Pop 初級班 Elementary	韓淑賢 Suyi HON
	LT101	拉丁舞 Latin 入門班 Introductory	何芳婷 Fonteyn HO
星期二 Tuesday			
7:00-8:20pm	AY101	瑜珈 Yoga 初級班 Elementary	麥琬兒 Natalie MAK
	CF101	中國民族舞 Chinese Folk Dance 入門班 Introductory	于蘭 Fish YU
	CJ101	Contemporary Jazz 入門班 Introductory	白濶銘 PAK Wei-ming
8:30-9:50pm	CO101	當代舞 Contemporary Dance 入門班 Introductory	鄭彥璋 Eric KWONG
	DB101	修身舞 Dance for Body Shaping	霍嘉穎 FOK Ka-wing
	YY101	陰陽瑜伽 Yin Yang Yoga 初級班 Elementary	麥琬兒 Natalie MAK
星期三 Wednesday			
7:00-8:20pm	AY102	瑜珈 Yoga 初級班 Elementary	胡穎思 Jennifer WU
	CO105	當代舞 Contemporary Dance 初級班 Elementary	李家祺 LEE Ka-ki
	KP103	K-Pop 初級班 Elementary	陸耀麟 Anfernee LUK
8:30-9:50pm	BD101	芭蕾舞 Ballet 入門班 Introductory	黃曼喬 Barbie WONG
	CO102	當代舞 Contemporary Dance 入門班 Introductory	李家祺 LEE Ka-ki
	YS101	瑜珈伸展 Yoga Stretch 初級班 Elementary	胡穎思 Jennifer WU
星期四 Thursday			
7:00-8:20pm	CD101	中國舞基訓 Chinese Dance Basic Training 初級班 Elementary	莊陳波 CHONG CHAN-po
	CG101	當代舞小品 Contemporary Dance Choreography 初級進階班 Elementary Progressive	黎家寶 Bobo LAI
8:30-9:50pm	CO106	當代舞 Contemporary Dance 初級班 Elementary	黎家寶 Bobo LAI
	CS101	中國舞身韻 Chinese Dance Shen Yun 初級班 Elementary	莊陳波 CHONG CHAN-po
	LA101	LA Jazz 初級班 Elementary	黃振棠 Michael WONG

時間 Time	課程編號 Code	課程 Course	導師 Instructor
星期五 Friday			
7:00-8:20pm	BE101	肚皮舞 Belly Dance 初級班 Elementary	曾莉嘉 Kate TSANG
	CO107	當代舞 Contemporary Dance 初級班 Elementary	丘善行 Simpson YAU
	AY103	瑜珈 Yoga 初級班 Elementary	郭文靜 Pinki Kwok
8:30-9:50pm	BE201	肚皮舞 Belly Dance 中級班 Intermediate	黃雅麗 Maggie WONG
	SY101	開肩開髖瑜珈 Shoulders and Hips Opening Yoga	郭文靜 Pinki Kwok
星期六 Saturday			
10:00-11:20am	BD102	芭蕾舞 Ballet 初級班 Elementary	黃曼喬 Barbie WONG
11:30am-12:50pm	CB101	當代芭蕾舞 Contemporary Ballet 初級班 Elementary	黃曼喬 Barbie WONG
2:30-3:50pm	HJ101	Hip Hop Jazz 初級班 Elementary	陸耀麟 Anfernee LUK
	YS102	瑜珈伸展 Yoga Stretch 初級班 Elementary	譚漢樺 Malvina TAM
4:00-5:20pm	AY104	瑜珈 Yoga 初級班 Elementary	譚漢樺 Malvina TAM
	KP104	K-Pop 初級班 Elementary	陸耀麟 Anfernee LUK
5:30-6:50pm	BP101	足尖芭蕾舞 Ballet Pointe 入門班 Introductory	黃琬宜 Claudeanna WONG
7:00-8:20pm	BD103	芭蕾舞 Ballet 初級班 Elementary	黃琬宜 Claudeanna WONG
	CO108	當代舞 Contemporary Dance 初級班 Elementary	歐凱樺 Annie AU
8:30-9:50pm	BD104	芭蕾舞 Ballet 初級進階班 Elementary Progressive	黃琬宜 Claudeanna WONG
	CG102	當代舞小品 Contemporary Dance Choreography 初級進階班 Elementary Progressive	歐凱樺 Annie AU
星期日 Sunday			
10:00-11:20am	CS102	中國舞身韻 Chinese Dance Shen Yun 初級班 Elementary	麥琬兒 Natalie MAK
11:30am-12:50pm	CO103	當代舞 Contemporary Dance 入門班 Introductory	查海欣 CHAR Hoi-yan
1:00-2:20pm	DS101	Dance and Stretch	查海欣 CHAR Hoi-yan
2:30-3:50pm	FT101	Fit Dance	白灘銘 PAK Wei-ming
	YD101	塑身排毒瑜珈 Slim and Detox Yoga	麥琬兒 Natalie MAK
4:00-5:20pm	ED101	Easy Dance 入門班 Introductory	霍嘉穎 FOK Ka-wing
	SD101	Street Dance 初級班 Elementary	蘇樂鍵 Lokin SO
	YT101	瑜珈療癒 Yoga Therapy	麥琬兒 Natalie MAK