

CCDC舞蹈中心在線課堂 (ZOOM CLASSES)

【CCDC讓身體放鬆】- 在線課堂 · Zoom即時教學

日期：23.03-06.04.2022

*各班導師將於上課前10分鐘在CCDC Dance Centre FB Live作簡介, 敬請留意!

成人班：適合13歲或以上人士

日期	時間	課程	導師
23/3/2022 三 WED	8:45-9:30pm	肚皮舞 Belly Dance	黃雅麗 Maggie Wong
25/3/2022 五 FRI	11:15am-12:00pm	活力瑜伽 Yoga for Vitality (瑜伽墊)	康文英 Monica Hong
	8:45-9:30pm	Zumba Fitness	趙浩然 Rex Chiu
27/3/2022 日 SUN	11:45am-12:30pm	瑜珈 Yoga	譚漢樺 Malvina Tam
30/3/2022 三 WED	8:45-9:30pm	Girls Hip Hop	陳欣昕 Chan Yan-yan
1/4/2022 五 FRI	11:15am-12:00pm	活力瑜伽 Yoga for Vitality (瑜伽墊)	康文英 Monica Hong
	8:45-9:30pm	肚皮舞 Belly Dance	曾莉嘉 Kate Tsang
3/4/2022 日 SUN	11:45am-12:30pm	動態感 Body Condition	譚之卓 Zelia ZZ Tan
6/4/2022 三 WED	8:45-9:30pm	當代舞 Contemporary Dance	柯志輝 Felix Ke

CCDC舞蹈中心在線課堂 (ZOOM CLASSES)

【CCDC讓身體放鬆】- 在線課堂 · Zoom即時教學

日期：23.03-06.04.2022

*各班導師將於上課前10分鐘在CCDC Dance Centre FB Live作簡介, 敬請留意!

兒童班：適合4-12歲小朋友參加 (兒童班參加者需在家長或監護人陪同下參與)

日期	時間	課程	導師
26/3/2022 六 SAT	10:45-11:30am	兒童爵士舞 (適合4-6歲)	黃寶蕾 Jasmin Wong
	3:15-4:00pm	兒童 Hip Hop (適合6-12歲)	鄭家偉 Cheng Ka Wai
27/3/2022 日 SUN	10:15-11:00am	兒童芭蕾舞爵士舞 (適合7-10歲)	黃寶蕾 Jasmin Wong
	2:45-3:30pm	兒童鬆一鬆跳舞 (適合4-6歲)	白濼銘 Ming Pak
2/4/2022 六 SAT	10:45-11:30am	兒童爵士舞 (適合4-6歲)	黃寶蕾 Jasmin Wong
	3:15-4:00pm	兒童 Hip Hop (適合6-12歲)	蘇樂鍵 Lokin So
3/4/2022 日 SUN	10:15-11:00am	兒童芭蕾舞爵士舞 (適合7-10歲)	黃寶蕾 Jasmin Wong
	2:45-3:30pm	兒童鬆一鬆跳舞 (適合4-6歲)	白濼銘 Ming Pak