

2025年第3季舞蹈課程 3RD Season 2025 Dance Courses (04.07-18.09.2025)

上課日期 Course Date	時間 Time	編號 Code	課程 Course	導師 Instructor
星期一 Monday				
7/7-15/9	7:00-8:20pm	CO102	當代舞 Contemporary Dance (初級班 Elementary)	林詠茵 Peggy LAM
		GH101	Girl's Hip Hop (入門班 Introductory)	韓淑賢 Suyi HON
		KP102	K-Pop (初級班 Elementary)	陳慧均 Fila CHAN/朱雪澄Nicloe CHU
	8:30-9:50pm	CO105	當代舞 Contemporary Dance (初級進階班 Elementary Progressive)	林詠茵 Peggy LAM
		JK101	Jazz Funk (初級班 Elementary)	陳慧均 Fila CHAN/朱雪澄Nicloe CHU
		LT101	拉丁舞 Latin (入門班 Introductory)	何芳婷 Fonteyn HO
星期二 Tuesday				
8/7-16/9	7:00-8:20pm	BD104	芭蕾舞 Ballet (初級進階班 Elementary Progressive)	樂知靄 Shirley LOK
		JK102	Jazz Funk (初級班 Elementary)	戴紫琚 TAI Tsz-kwan
	8:30-9:50pm	CB101	當代芭蕾舞 Contemporary Ballet (初級班 Elementary)	樂知靄 Shirley LOK
		DB101	修身舞 Dance for Body Shaping	霍嘉穎 FOK Ka-wing
		KP101	K-Pop (入門班 Introductory)	戴紫琚 TAI Tsz-kwan
星期三 Wednesday				
9/7-17/9	7:00-8:20pm	CO103	當代舞 Contemporary Dance (初級班 Elementary)	李家祺 LEE Ka-ki
		GY101	全方位瑜珈伸展 Gentle Yoga Stretch	胡穎思 Jennifer WU
		KP103	K-Pop (初級班 Elementary)	陸耀麟 Anfernee LUK
	8:30-9:50pm	BD101	芭蕾舞 Ballet (入門班 Introductory)	黃曼喬 Barbie WONG
		YS101	瑜珈伸展 Yoga Stretch (初級班 Elementary)	胡穎思 Jennifer WU
星期四 Thursday				
10/7-18/9	7:00-8:20pm	BR101	芭蕾舞劇目課程 Ballet Repertoires (初級進階班 Elementary Progressive)	樂知靄 Shirley LOK
		CD102	中國舞基訓 Chinese Dance Basic Training (初級班 Elementary)	莊陳波 CHONG Chan-po
	8:30-9:50pm	CS101	中國舞身韻 Chinese Dance Shen Yun (初級班 Elementary)	莊陳波 CHONG Chan-po
		LA101	LA Jazz (初級班 Elementary)	黃振棠 Michael WONG
星期五 Friday				
4/7-12/9	7:00-8:20pm	BE101	肚皮舞 Belly Dance (初級班 Elementary)	曾莉嘉 Kate TSANG
		HY101	音頻療癒瑜珈 Sound Healing Yoga	郭文靜 Pinki KWOK
	8:30-9:50pm	BE201	肚皮舞 Belly Dance (中級班 Intermediate)	曾莉嘉 Kate TSANG
		GY102	全方位瑜珈伸展 Gentle Yoga Stretch	郭文靜 Pinki KWOK
		HF101	HIIT Mix Fitness	白濶銘 PAK Wei-ming

上課日期 Course Date	時間 Time	編號 Code	課程 Course	導師 Instructor
星期六 Saturday				
5/7-13/9	11:30am-12:50pm	BD102	芭蕾舞 Ballet (初級班 Elementary)	黃曼喬 Barbie WONG
	2:30-3:50pm	HJ101	Hip Hop Jazz (初級班 Elementary)	陸耀麟 Anfernee LUK
		YS102	瑜珈伸展 Yoga Stretch (初級班 Elementary)	麥琬兒 Natalie MAK
	4:00-5:20pm	AR101	瑜珈環 Yoga Zen Ring	麥琬兒 Natalie MAK
		KP104	K-Pop (初級班 Elementary)	陸耀麟 Anfernee LUK
	5:30-6:50pm	BD103	芭蕾舞 Ballet (初級班 Elementary)	黃琬宜 Claudeanna WONG
	7:00-8:20pm	BP101	足尖芭蕾舞 Ballet Pointe (初級班 Elementary)	黃琬宜 Claudeanna WONG
		AT101	瑜珈 Tabata Yoga Tabata	郭文靜 Pinki KWOK
		CO104	當代舞 Contemporary Dance (初級班 Elementary)	歐凱樺 Annie AU
	8:30-9:50pm	BD106	芭蕾舞 Ballet (初級進階班 Elementary Progressive)	黃琬宜 Claudeanna WONG
CG101		當代舞小品 Contemporary Dance Choreography (初級進階班 Elementary Progressive)	歐凱樺 Annie AU	
星期日 Sunday				
6/7-14/9	10:00-11:20am	CS102	中國舞身韻 Chinese Dance Shen Yun (初級班 Elementary)	麥琬兒 Natalie MAK
	11:30-12:50pm	CD101	中國舞基訓 Chinese Dance Basic Training (入門班 Introductory)	麥琬兒 Natalie MAK
	1:00-2:20pm	DS101	Dance and Stretch	查海欣 CHAR Hoi-yan
		TJ101	Theatre Jazz (初級班 Elementary)	趙浩然 Rex CHIU
	2:30-3:50pm	CO101	當代舞 Contemporary Dance (入門班 Introductory)	查海欣 CHAR Hoi-yan
		FT101	Fit Dance	白濶銘 PAK Wei-ming
	4:00-5:20pm	SD101	Street Dance (初級班 Elementary)	蘇樂鍵 Lokin SO