

城市



CCDC 教育及外展
EDUCATION AND OUTREACH



政府資助計劃
Government-funded programme

城市當代舞蹈團由香港特別行政區政府資助

STEP UP

電子場刊

青少年當代舞培訓計劃匯演

31/1/2026 · 大埔藝術中心戶外活動場地
16:00

免費節目



計劃內容

透過為期約五個月的舞蹈教育計劃，我們涵蓋遴選、系統化的當代舞課程、共同創作、排練及社區演出，全面促進兒童及青少年的全人發展，並助其在身心成長上取得平衡。

本計劃涵蓋兩所中小學及兩個公開組別，由本地資深舞蹈教育導師親自指導，為青少年提供高質素且具啟發性的舞蹈培訓。計劃學員共同創作並排演舞蹈作品，於大埔區公共空間演出。透過舞蹈，讓更多青少年透過舞蹈探索自我、提升素質，更可以為社區增添文化與藝術氣息，共享藝術的魅力。



節目序

節目	演出	編舞
《Schwere》	五旬節林漢光中學	黃思詠
《Lost》	李芷晴	李芷晴
《INCIPIENT》	梁詠喬	JON Henri Ferrer
《Struggle》	蘇敏宜	蘇敏宜
《綴》	陳曉童	陳曉童
《Escape》	謝子美	謝子美
《下一站》	聖母書院	蔡敏蕊
《塑人》	STEP UP公開組B	馬師雅
《層層疊疊調色盤 2.0》	保良局方王錦全小學	歐凱樺
《你給我面對獨自一個》	STEP UP公開組A	白濼銘

編舞

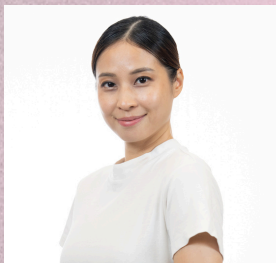
編舞 – 白灘銘



白灘銘是本地獨立編舞者，藝術表演者及舞蹈教師。2008年修畢於香港城市大學體適能及營養證書，2013年修畢於香港演藝學院獲舞蹈藝術學士(榮譽)學位，主修現代舞及編舞。並同年獲歐洲機構全資獎學金遠赴維也納參加ImPlusTanz Vienna International Dance Festival作交流演出，屬少獲得全額獎學金資助的香港代表。2014年開始並為美國編舞家Trajal Harrell 發表新作品 (The Ghost of Montpellier Meet the Samurai) 遠赴法國蒙彼利埃埃舞蹈節及法國巴黎龐畢度中心藝術節擔任舞者至今。白氏在校期間曾獲香港特別行政區政府外展體驗獎學基金，成龍慈善獎學金並先後四度獲城市當代舞蹈團獎學金前往廣州、北京參加舞蹈節。

白氏2009年編舞至今，近期作品包括：一分鐘跳格舞蹈錄《INNERMOST》；第五屆國際舞蹈錄像《Never an Individual》及《ROBOT》；第三屆中國舞蹈向前看《著色》；環境舞蹈《迷失心》這作品更獲邀在廣東現代舞周及香港藝術中心開放日作公演；城市當代舞蹈團藝術節發表《演釋二》，並獲相當正面的評價。曾到訪不同國家作舞蹈藝術交流演出包括：廣州、北京、河南、台北、以色列、維也納、法國等。

編舞 – 馬師雅



畢業於香港演藝學院舞蹈系學士(榮譽)學位，主修現代舞及編舞。

馬氏接觸之舞蹈種類包括現代舞、芭蕾舞、中國舞、爵士舞、瑜珈等。在校期間曾獲學院頒發多個獎學金。2006年及2007年參加城市當代舞蹈團CCDC舞蹈中心之舞蹈青年，並於香港多個舞蹈平台演出，以及在曼谷的International Dance Festival 2008作交流。2007年獲獎學金赴美國參加American Dance Festival，其間被William Forsythe the Company選入Forsythe's Project接受訓練。近期曾為香港舞蹈團外展部演出《畫舞翩翩》、多空間劇場的《非常搞野》及在東邊舞蹈團的《環境舞蹈創作之策動1》發表其創作《breaking》等，而2008年與香港話劇團合作演出音樂劇《頂頭銜》。此外，於中小學及舞蹈學校教授現代舞、兒童創作舞、爵士舞等，同時進行編舞工作。

編舞 – 歐凱樺



歐凱樺，現為獨立舞者、編舞、舞蹈老師、頤趾療癒師及編織手作人。畢業於香港演藝學院，並獲取藝術(榮譽)學士學位，主修當代舞。

2019–2021年期間為城市當代舞蹈團教育藝術家，參與中小學當代舞教育巡迴演出及教授學生工作坊和老師培訓工作坊。

歐氏亦於不同場合演出，包括：第四屆香港舞蹈節、香港舞蹈年獎匯演暨頒獎禮、滙豐香港社區節等。

近年積極與本地舞團和機構合作，進行演出或教育工作，包括：東邊舞蹈團、城市當代舞蹈團CCDC舞蹈中心、稻田故事工作室、香港展能藝術會、東華三院、明愛。

近期演出作品包括城市當代舞蹈團CCDC舞蹈中心《怪怪》、稻田身體劇場《航》、城市當代舞蹈團《舞當開檔》《實習魔法師的生命練習題》《春之祭》及三角關係劇團《家寶》。

編舞

編舞 – 蔡敏蕊



從小熱愛舞蹈，自初中開始參加由城市當代舞蹈團舉辦的「現代舞培訓計劃」及《舞出艷陽天》演出，其後於香港演藝學院修讀舞蹈課程，主修現代舞，先後考取證書及高級證書，並考獲英國皇家芭蕾舞八級文憑、Level 3 Certificates in Dance Advanced Foundation (Ballet)。現為Kristy Smiling Dance Land負責人，擁有豐富教學經驗，現於城市當代舞蹈團CCDC舞蹈中心擔任駐校舞蹈老師，並於各中、小學、志願機構(NGO)包括：Y.M.C.A、小童群益會.....及私人會所擔任舞蹈老師，教授芭蕾舞、爵士舞、現代舞、Hip Hop、兒童創作舞等課堂，期望能透過各種舞蹈，與同學分享舞蹈的樂趣。除教授學童舞蹈技巧外，Kristy擅於編舞，包括曾為各中小學、大專院校、張美珍芭蕾舞學院等機構編排舞蹈，參與大型比賽及慶典，包括：全港公開舞蹈大賽、學界舞蹈大賽、校際舞蹈節、觀塘區舞蹈節、校慶聯歡、商場演出活動、大型嘉年華會揭幕禮、恆生商學院爵士舞工作坊導師等。

編舞 – 黃思詠



黃思詠生於香港，畢業於香港演藝學院舞蹈學院，主修現代舞，副修編舞。在學期間獲蔡永善醫生伉儷紀念獎學金及連續兩年獲香港演藝學院友誼社獎學金。她曾參與由城市當代舞蹈團CCDC舞蹈中心主辦之舞蹈培訓獎學金計劃「彩色青春」及「舞蹈青年」。曾合作編舞家包括：尚迪詩（古巴）、史蒂芬妮·雷克（澳洲）、麥麗娜（英國）、邱晉樂（西班牙）、龐智筠（香港）等。她亦曾參與不同機構的製作包括香港藝術節、城市當代舞蹈團、東邊舞蹈團、新約舞流、巴塞爾藝術展等。個人編舞作品有《常存》及《留痕》。

藝術顧問 – 林詠茵



畢業於香港演藝學院現代舞及編舞。在校期間曾多次獲獎學金及代表學院到外地演出及交流，亦曾參與城市當代舞蹈團CCDC舞蹈中心主辦之平台舞蹈演出計劃「年青的天空」及「舞蹈青年」。2007年加入城市當代舞蹈團成為全職舞者，2022年晉升為資深舞蹈藝術家。更於「香港舞蹈年獎2023」獲頒「傑出女舞蹈員演出」。林氏近年聚焦探索及推動兒童及青少年身心發展及舞蹈相關的培訓，現時亦擔任兒童及成人舞蹈課程導師及城市當代舞蹈團「CCDC Junior」導師之一，現為CCDC教育及外展部經理(課程)。

節目簡介

《Schwere》

編舞：黃思詠

音樂：Diamond Version – Empowering Change (Version)

客席演出學校：五旬節林漢光中學

演出：朱芊溢、鍾可僑、林鎧沂、吳思琪、王芊提、黃思睿、黃梓菲、
胡凱晴、翁悅、李詠雯、吳奇琳、宋愷庭、溫穎芯、翁嘉晴

《Lost》

編舞及演出：李芷晴

音樂：Billie Eilish – Six Feet Under

《INCIPIENT》

編舞：JON Henri Ferrer

演出：梁詠喬

音樂：Mose, Yemeni & Marques Wyatt – Yamba

《Struggle》

編舞及演出：蘇敏宜

音樂：蔡依林 – DIY

JJ – Wasted love

《綴》

編舞及演出：陳曉童

音樂：Laurent Dury – Pointillism

節目簡介

《Escape》

編舞及演出：謝子美

音樂：Nicholas Britell – The Middle of the World

《下一站》

編舞：蔡敏蕊

音樂：Nadan Music – Risk Your Life

岑寧兒 – 風的形狀

演出學校：聖母書院

創作及演出：陳雅怡、林貝頤、黃許晴、張慧欣、林凱媿、吳渙禧、吳雨喬、朱婧鑫、劉恩言、廖采薇、周穎諾

《塑人》

編舞：馬師雅

音樂：World's End Girlfriend – Birthday Resistance

演出組別：STEP UP公開組B

創作及演出：魏汀葵、廖曉彤、王芊幸、羅睿琳、李心盈、黃詩嵐、翁汶淨、林子翀、秦子瑤



節目簡介

《層層疊疊調色盤 2.0》

編舞：歐凱樺

排練助理：陳文懿

服裝設計：歐凱樺

音樂：Laurent Dury – A Different Path

Amsterdam Klezmer Band – Naia Chuppe

演出學校：保良局方王錦全小學

創作及演出：賴奕祈、黃靖雅、韓德湘、馮濶悠、陳柔霖、梁愷恩、方芷欣、駱以澄、陳嘉蔚、曾詩雅、余靖嵐、陳紫悠、梁洛邴、沈懿禔



《你給我面對獨自一個》

編舞：白濶銘

音樂：Giselle – Silk

演出組別：STEP UP公開組A

創作及演出：沈靖欣、李樂妍、李芷晴、陳曉童、古詠彤、梁詠喬、蘇敏宜



制作團隊

導師及編舞

黃思詠

歐凱樺

白濼銘

馬師雅

蔡敏蕊

藝術顧問

林詠茵

技術統籌

徐偉康（大寶）

執行舞台監督

麥頌筠

節目統籌

劉綽姿

李美瑜

鳴謝

香港教育劇場論壇（TEFO）

城市當代舞蹈團



城市當代舞蹈團(CCDC)創立於1979年，是香港首個全職專業當代舞團，至今製作超過二百齣原創舞碼，以體現香港當代文化為宗旨，編創風格鮮明的作品，為觀眾帶來專業舞蹈製作，刻劃當代舞蹈發展軌跡。

2025年CCDC迎來第五任藝術總監桑吉加，以舞團多年經驗為基石，致力推動本地當代舞蹈追求卓越，同時開拓跨界發展。舞團同時活躍於國際文化交流，歷年巡演世界各地多個城市，及於本地舉辦國際舞蹈節及舞蹈影像節，匯聚舞蹈藝術人才，向世界展示香港舞蹈力量，亦向本地觀眾展現當代舞蹈的多元性。

舞團同時以普及舞蹈和專才培訓為己任，於CCDC 舞蹈中心持續舉辦舞蹈課程及舞者階梯訓練超過三十年，並以外展活動服務社群及向大眾推廣當代舞蹈。

第五十四屆香港藝術節節目
Programme of the 54th Hong Kong Arts Festival

在不歇之城尋呼吸空間
一趟張弛有度的當代舞旅程
Discover the pulsating Interstices —
an odyssey of contemporary dance full
of tension and release

28.2.2026 (六 SAT) 8pm
1.3.2026 (日 SUN) 3pm

東九文化中心劇院
The Hall, East Kowloon Cultural Centre

空間析
空

Interstices

編舞 Choreography
桑吉加 Sang Jijia

劇場構作 Dramaturgy
梁曉端 Melissa LEUNG

音樂 Music
李勁松 Dickson Dee

舞台及燈光設計 Set and Lighting Design
羅文偉 Lawmanray

錄像設計 Video Design
成博民 Oliver SHING

服裝設計 Costume Design
陳仲輝 Silvio CHAN

聲音設計 Sound Design
梁寶榮 LEUNG Po-wing*

\$450 \$380 \$320 \$280 \$240

門票現於城市售票網、art-mate及大麥網發售
Tickets now available at URBTIX, art-mate and Damai

節目及業務查詢
Programme and
Ticketing Enquiries

2329 7803
www.ccdc.com.hk

媒體伙伴
Media Partner



詳情及購票
Details & Book Now




城市當代舞蹈團由香港特別行政區政府資助
City Contemporary Dance Company is financially
supported by the Government of
the Hong Kong Special Administrative Region

Facebook: CCDC 城市當代舞蹈團
Instagram: ccdc.hk
Twitter: CCDC Art Channel
WeChat: 城市當代舞蹈團

* 承蒙香港演藝學院批准參與是次製作
With support and kind permission of the Hong Kong
Academy for Performing Arts

設全日制學生、六十歲或以上高齡人士、殘疾人士及看護人、綜合社會保障援助受惠人士優惠，觀眾入場時必須出示有效身份證明文件以供查核 / 全日制學生門票僅售有限，額滿即止 / 遲到或中途離場觀眾需待適當時候方可進場 / 如遇特殊情况，主辦單位保留更換表演者及 / 或修訂已公布的節目內容之權利
Concessionary tickets are available for full-time students, senior citizens aged 60 or above, people with disabilities & the minder and CSSA recipients. A valid proof of identity must be provided when entering the performance venue. / Concession tickets for full-time students are available on a first-come-first served basis. / Latecomers or re-admission audiences will not be admitted until a suitable break of the performance. / The presenter reserves the right to substitute artists and vary advertised programmes

城市當代舞蹈團


 CCDC 城市當代舞蹈團

 ccdc.hk

 www.ccdc.com.hk

城市當代舞蹈團 教育及外展部

 CCDC Dance Centre

 dc_ccdc

 www.ccdc.com.hk/dc